

Przedmowa do wydania internetowego

Po raz pierwszy w Globalnej sieci na stronie <http://www.aspirin.pl/migrena.htm> ukazała się ciekawa publikacja „Aspirin – przeciw migrenowym bólom głowy”. Podmiotem odpowiedzialnym za stronę jest firma Bayer AG, Niemcy.

Ból głowy należy do najczęstszych dolegliwości człowieka i prawie każdy go doświadczył. Znaczenie tego bólu jako choroby samoistnej było od dawna uznane w medycynie, ale traktowane dość marginesowo. Dopiero w ostatnich kilkudziesięciu latach rozwinęły się badania nad bólami głowy, a wiedza kliniczna w tym zakresie rozrosła się w obszerną gałąź. Codziennie każdy lekarz praktyk styka się z chorymi cierpiącymi z powodu bólów głowy.

Artykuł tytułowy składa się z dziewięciu rozdziałów oraz dwóch załączników (ankieta kilońska, dziennik bólów głowy), które mają być drogowskazem dla wszystkich tych, którym nieobce są cierpienia związane z bólem głowy.

Publikacja opisuje fizjologię bólów głowy i daje czytelnikowi możliwość przeprowadzenia różnych procesów diagnostycznych, aby mógł określić w sposób najbardziej skuteczny ten typ bólu, którego doświadcza najczęściej. W sposób prosty i przejrzysty wyjaśnia, że ból głowy może być objawem innej choroby (choroby ośrodkowego układu nerwowego, choroby takich narządów jak oczy, uszy, nos, zatoki, zęby), ale może też być chorobą samoistną. Do tej ostatniej należą między innymi: migrena, napięciowy ból głowy, czy klastrkowy ból głowy.

Cennym elementem tej publikacji jest bardzo sugestywne zwrócenie uwagi czytelnika na fakt samoobserwacji i w konsekwencji precyzyjne opisanie swoich dolegliwości. Załączniki do publikacji (ankieta kilońska, dziennik bólów głowy) pozwalają określić sposób w jaki najczęściej boli głowa, jak często ból dokucza, jak długo trwa i jakie okoliczności sprzyjają jego powstaniu. Proponowany dziennik bólów głowy, prowadzony skrupulatnie, będzie dla każdego specjalisty bardzo pomocny, tak w diagnostyce jak i w leczeniu. Publikacja ta daje też szansę licznej grupie cierpiących z powodu bólów głowy, że właściwie zakwalifikują swoje dolegliwości i będą starali się je leczyć, mimo być może nie najlepszych wcześniejszych doświadczeń. Daje też liczne wskazówki tym, u których bóle głowy zostały już zdiagnozowane. Najważniejszą zaletą tej publikacji jest to, że wyraźnie sugeruje, aby każdy człowiek cierpiący na bóle głowy, nie bagatelizował ich i starał się dotrzeć do przyczyny.

Właściwe postawienie diagnozy łączy się ściśle z procesem terapeutycznym. Rozpoznanie charakteru bólów głowy w ogromnej mierze opiera się na danych z wywiadu. Opierając się na nich można ustalić znamienne cechy napadów. Aby taki wywiad był pełny i szczegółowy, chory musi umieć dokonać ukierunkowanej samoobserwacji – ta publikacja go tego nauczy, jak również wskaże drogę samopomocy przed wizytą w specjalistycznym gabinecie. Tylko niewielu cierpiących z powodu bólów głowy to grupa „walcząca” ze swoją dolegliwością, pozostali to grupa pokornych, którzy godzą się ze swoim cierpieniem, nie widząc szans na jego zniesienie lub choćby zmniejszenie. Ta publikacja winna im dodać zapału i chęci do tego, by spróbowali podjąć walkę.

Sylwester Mordarski